

## Qui suis-je ?

Je suis une personne s&rsquo;intéressant depuis de nombreuses années à l&rsquo;être humain et au sens de la Vie.

Quête qui, après de nombreuses lectures et pratiques de plusieurs enseignements spirituels, m&rsquo;a amenée à rencontrer différentes techniques de développement personnel.

J&rsquo;ai choisi, à partir de 1993, au fil des circonstances que la vie a mis sur mon chemin, certaines d&rsquo;entre elles.> Formation en Sophrologie auprès de JP Hubert à Paris

> Formation en développement personnel auprès de Lise Bourbeau au Canada> Formation en Sensitive Gestalt Massage auprès de Pierre Grimberg à Metz> Formation aux soins énergétiques ENELPH auprès de Philippe Bonhomme au Luxembourg

J&rsquo;ai pratiqué ces thérapies pendant quelques années au sein d&rsquo;une association, tout en travaillant dans un tout autre domaine pour le compte du Ministère des Finances.

Aujourd&rsquo;hui, libérée de cette fonction, me voici thérapeute, conférencière, animatrice de stage , à votre service pour votre bien être, et pour tout autre renseignement qui vous paraîtrait utile et que vous n&rsquo;auriez pas eu l&rsquo;occasion d&rsquo;avoir en consultant ce site.